

どんな味がするのかな? 春の山野草まつり



昔ながらの里山環境が残る場所、大山千枚田。畠や林道には春の山野草が芽吹き始めています。この山菜には活性酸素を抑えて細胞の若返りを促し、精神的ストレス改善の効果もあると言われています。その苦みにこそ、健康への鍵があるのかも！自分で摘んで調理して食べてみませんか？

日 時 令和8年3月15日（日）（小雨決行）

集 合 場 所 棚田俱楽部

プロ グラム 内 容 千枚田周辺、林道の散策

持 ち 物 歩き易い服装・靴、飲料水、雨具、帽子

定 員 30名

参 加 費（昼食込） 大人 4,000円 小学生 2,000円（山野草天ぷら等）

※幼児は無料 昼食希望の場合は1食1,000円

スケジュール

9:30 受付開始

Web 申込はこちら↓

9:45 オリエンテーション



10:00 散策、山野草摘み

11:30 調理 昼食 ふりかえり

春の山野草まつり申込書

参加者氏名	年齢	住 所	電話番号

Google フォーム、FAXまたはEメールでお申込みください。

申込み締め切り 3月9日（月）

Web 申込はこちら ↓



お問い合わせ 申し込み先

特定非営利活動法人大山千枚田保存会

〒296-0232 鴨川市平塚 540 棚田俱楽部内 (9:00~16:00 火曜日休)

電話 04-7099-9050 FAX 04-7099-9051

E-mail: info@senmaida.com