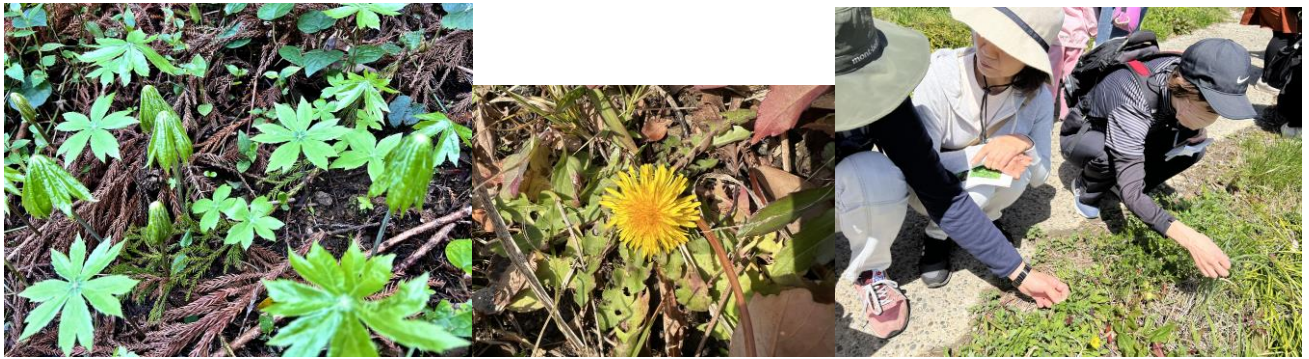


どんな味がするのかな？ 春の山野草まつり



昔ながらの里山環境が残る場所、大山千枚田。畦や林道には春の山野草が芽吹き始めています。この山菜には活性酸素を抑えて細胞の若返りを促し、精神的ストレス改善の効果もあると言われています。その苦みにこそ、健康への鍵があるのかも！自分で摘んで調理して食べてみませんか？

日 時 2025年 3月29日(土)(小雨決行)
集 合 場 所 棚田倶楽部
プログラム内容 千枚田周辺、林道の散策
持 ち 物 歩き易い服装・靴、飲料水、雨具、帽子
定 員 30名
参 加 費 (昼食込) 大人2,000円 子供1,500円(小学生)
※幼児は無料 昼食希望の場合は1食800円

スケジュール

9:30 受付開始
9:45 オリエンテーション
10:00 散策、山野草摘み
11:30 調理 昼食 ふりかえり

春の山野草まつり申込書

参加者氏名	年齢	住 所	電話番号

Google フォーム、FAXまたはEメールでお申込みください。

申込み締め切り 3月24日（月）

Web 申込はこちら↓



お問い合わせ 申し込み先

特定非営利活動法人大山千枚田保存会

〒296-0232 鴨川市平塚 540 棚田倶楽部内（9：00～16：00 火曜日休）

電 話 04-7099-9050 F A X 04-7099-9051

E-mail: info@senmaida.com